

Шеф-повар



МЕНЮ



ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Каша манная молочная	200,5	31,20	24,66	43,32	480,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,14	Фрукт, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		600,00	34,89	25,25	87,65	664,95

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Икра из моркови	100,00	1	4,5	17,5	110,33
63	Суп картофельный с крупой	250,00	2,60	4,30	13,60	96,00
233	Плов из куриного филе	200,00	25,40	30,40	34,96	481,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		805,00	33,81	39,75	111,14	885,88
ИТОГО по приему: За день		1 405,00	68,70	65,00	198,79	1 550,83

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
63	Плов из кур	200,00	25,40	30,40	34,96	481,00
261	Печенье Домашнее	60,00	3,50	7,70	33,10	204,50
1	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/п		505,00	33,17	38,60	112,26	880,45

Шеф-повар

С.С. Садовникова



